



ZPRÁVA Z VÝJEZDU

Projekt / číslo projektu: Sportování bez hranic / CZ.3.22/3.3.02/14.04244
Česká škola: ZŠ J. Gočára, Hradec Králové
Polská škola: PG1, Wałbrzych
Termín výjezdu: 7. - 9. 11. 2014
Místo výjezdu: Wałbrzych, Polsko

Výjezdu se zúčastnilo z české strany 20 žáků z 8. tříd a dva učitelé ze ZŠ a MŠ J. Gočára, Hradec Králové, Tylovo nábřeží 1140 (Mgr. Milan Smetana a Mgr. Jana Vlachová) a jedna zástupkyně Magistrátu HK (Ing. Zuzana Hovorková).

1. den - pátek 7. 11. 2014

V pátek ráno jsme se sešli před naší školou, nasedli do autobusu a v 8.15 hodin se vydali směr Wałbrzych. Ke škole ve Wałbrzychu jsme dorazili kolem 11.00 hodin. Polští žáci nám už z dálky mávali. Po přivítání jsme se společně vyfotili před školou na pamětní list. Polští žáci nás poté zavedli do třídy, která nám byla k dispozici po celou dobu výjezdu.

V aule školy následovalo naše přivítání polskou paní ředitelkou a polskými učiteli. Žáci si pro nás připravili prezentaci fotek z českého výjezdu, kterou doplnili vlastním zpěvem. Dále nám představili zajímavosti města Wałbrzych a rozdali dárky (sportovní tašky).

Mezitím se v jedné z učeben chystal oběd. Jelikož se v budově školy nenachází jídelna, oběd byl přivezen a servírován cateringovou společností. Po obědě se žáci převlékli do sportovního oblečení a odebrali se do tělocvičny. Zde byli žáci seznámeni s odpoledním programem. První z programů byl florbalový zápas. Ve skupinách, do kterých byli čeští společně s polskými žáky rozdělení již na českém výjezdu, se všichni rozcvičili. Před zahájením turnaje jsme si ještě připomenuli pravidla hry a herní systém. V turnaji si každý tým zahrál proti všem ostatním týmům. Z důvodu nevlídného počasí se turnaj odehrával v jedné tělocvičně uvnitř budovy. Skupiny žáků, které zrovna nehrály, vytvářely plakáty na téma Sportování bez hranic nebo měly k dispozici posilovnu ve zvýšeném patře s výhledem do tělocvičny. Po náročném turnaji se naše výprava odebrala do hotelu Aqua Zdrój, kde se ubytovala a osvěžila před večeří. Večeře byla opět ve škole, kam nás převezl autobus. Po večeři následovala krátká procházka po večerním Wałbrzychu.

Den vyvrcholil očekávanou diskotékou, která byla doprovázena zábavnými hrami a soutěžemi.

2. den - sobota 8. 11. 2014

Sobotní den se opět nesl v duchu sportu. Ráno jsme se sešli v budově školy. Žáci byli rozdělení na dívčí a chlapeckou skupinu. Pro dívky bylo připraveno taneční vystoupení, které si připravily místní dívky. Poté tanečnice předcvičovaly Zumbu a učily taneční sestavu české i polské dívky. Po dostatečném nácviku sestavy, byla vyhlášena soutěž o nejlepší tanečnici. Postupně se předvedly všechny skupinky dívek a vybraly se 3 nejšikovnější tanečnice, které pak byly oceněny. Chlapci mezitím na školním hřišti trénovali pod dohledem trenérů průpravu fotbalu. Vyzkoušeli si nejrůznější techniky fotbalu a na chvíli se vžili do role fotbalových reprezentantů. Procvičovali slalom s míčem, přihrávky, hlavičky a střelby na bránu. Pestrý trénink chlapci zakončili vzájemným

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis



zápasem Poláků proti Čechům. Úspěšnější byli polští chlapci, na kterých byla vidět větší fotbalová zkušenost.

Po zumbě a fotbale jsme se procházkou přes náměstí a zrekonstruovaný park přesunuli do atletické haly. Cestou jsme si ještě prohlédli legendární fotbalový stadion, kde právě probíhal zápas malých fotbalistů.

V hale byly představeny všechny atletické disciplíny, ve kterých se soutěžilo. Jednalo se o běh na 60m, skok do dálky, hod medicinbalem, štafetu na 8x200m a na závěr přetahování lana. Po krátké rozcvičce byl závod zahájen. Všichni si vedli výborně. U všech zúčastněných se ukázal bojovný duch, zvítězit však mohli jen ti nejlepší. Během očisty závodníků, byly spočítány výsledky z každé disciplíny a připraveny ceny pro vítěze. Nejprve bylo vyhlášeno nejlepší družstvo z florbalového turnaje, který probíhal předešlý den, poté každý obdržel pamětní diplom a medaile dle umístění. Následovalo ocenění nejlepších atletických závodníků. Vítězové si odnesli hodnotné ceny a hlavně spoustu zážitků.

Cca v 15.30 hodin jsme měli pozdní oběd v hotelu. Po něm jsme přejeli do centra města. Zde měli žáci rozchod, který mohli využít k nákupu suvenýrů. Velký úspěch měla návštěva aquacentra, jež bylo součástí hotelu. Zde si žáci užili mnoho legrace a zábavy na tobogánech a v bazénech a odreagovali se tak po náročném dni.

Celý den jsme zakončili večerí v hotelu. Poté se obě skupiny rozloučily. Polské děti odjely do svých domovů a české děti se odebraly do hotelových pokojů.

3. den - neděle 9. 11. 2014

V neděli ráno jsme se vystěhovali z pokojů. Autobus s polskými dětmi nás v 9.00 hodin vyzvedl v hotelu a zavezl do bowlingového centra Maria, kde každá skupina žáků hrála bowling na své dráze. Bowlingu se žáci věnovali až do oběda, který byl opět v hotelu.

Po obědě nás čekalo ještě vyhlášení nejlepšího plakátu z prvního dne, dále zhodnocení celého víkendu a samotné loučení. Během dvou víkendů, které spolu žáci obou zemí prožili, se spřátelili natolik, že loučení pro nikoho z nich nebylo jednoduché. Útěchou jim snad může být vidina toho, že již v květnu se obě skupiny opět setkají při dalším výjezdu.

Datum zpracování: 18. 11. 2014

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis